

Dienstag, 19. Mai 2026

Außensprechstunde  
Pflegestützpunkt Donau-Ries

📍 Rathaus  
Schloßstr. 36, 86732 Oettingen  
🕒 09:00 Uhr – 15:00 Uhr  
Die Beratung ist individuell, umfassend,  
neutral und kostenfrei.

**Voranmeldung unter:** 0906 74-6886 und 6116 /  
pflgestuetzpunkt@lra-donau-ries.de

**i** Haben Sie Fragen zur Pflege? Wir unterstützen Sie bei Fragen zu: Entlastungsmöglichkeiten für die Pflege zuhause; Leistungen der Pflegeversicherung; regionalen Anbietern in der Versorgungslandschaft uvm.

Pflegestützpunkt  
Donau-Ries  
Pflegeberatung  
und -koordination

Freitag und Samstag,  
22. und 23. Mai 2026

Angehörigenschulung „Hilfe beim Helfen“

📍 Pfarrheim St. Sebastian  
Sonnengasse 11, 86732 Oettingen  
🕒 10:00 – 16:00 Uhr (Einlass ab 09:30 Uhr)  
Teilnahme ist kostenlos dank der Förderung von Barmer.  
**Voranmeldung unter:** 0906 74-1527 /  
fachstelle-angehoerige@lra-donau-ries.de

**i** Träger der Schulung ist die Dt. Alzheimer Gesellschaft Landesverband Bayern e.V. mit Sitz in Nürnberg und wird in Kooperation mit der Fachstelle für pflegende Angehörige organisiert. Die Schulung richtete sich an **An- und Zugehörige** von Menschen mit Demenz. Ziel ist es sicherer im **Umgang** mit Menschen mit Demenz zu werden, über die **Krankheit** und ihre **Symptome** informiert zu sein, einfühlsame **Kommunikation** in den Alltag zu integrieren, **rechtliche** und **finanzielle Hinweise** zu erhalten, **herausfordernde Situationen** besser bewältigen und sich mit **anderen Betroffenen** auszutauschen.

**BARMER**

LANDRATSAMT  
DONAU-RIES  
Fachstelle für pflegende Angehörige

**A.** Deutsche Alzheimer Gesellschaft  
Landesverband Bayern e.V.  
Selbsthilfe Demenz

Freitag, 22. Mai 2026

Fahrsicherheitstraining mit Pedelec / E-Bike

📍 Grund- und Mittelschule Harburg  
Schulstraße 2, 86655 Harburg  
🕒 14:00 – 17:00 Uhr  
Teilnahme ist kostenlos.

**Voranmeldung bis 18. Mai 2026 unter:**  
0906 74-1052 / bsa@lra-donau-ries.de

**i** Aufsteigen, losradeln, absteigen – Klar, das können wir doch alle. **Was aber, wenn unser Pedelec (oder E-Bike) seinen eigenen Kopf hat und einfach losfährt?** Viele von uns haben doch schon erlebt, dass beim Wiederanfahren an der Ampel das Rad einen unerwarteten Schub nach vorne macht. Wie können wir das verhindern?

Diese und viele andere Fragen werden von den zertifizierten Fahrsicherheitstrainern des ADFC Donau-Ries beantwortet.

Mit viel Spaß und praktischen Übungen lernen wir, unsere Pedelecs besser zu verstehen und zu beherrschen - Für mehr Sicherheit und Sorglosigkeit beim Radeln. **Bitte mitbringen:** Helm sowie eigenes Pedelec oder E-Bike.

Fahrrad-Codierung für mehr Sicherheit

Der ADFC Donau-Ries bietet während der Veranstaltung Codierungen zur Diebstahlprävention an. Gebühr: 15 € pro Fahrrad (Barzahlung vor Ort).



✓  
Das Training ist für Sie kostenlos. Seien Sie schnell. Da die Plätze begrenzt sind, entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung.

adfc  
Donau-Ries

Freitag, 26. Juni 2026

„Lebensmut trotz(t) Demenz“  
Konzertlesung mit Sarah Straub

📍 Pfarrheim St. Sebastian  
Sonnengasse 11, 86732 Oettingen  
🕒 19:00 – 20:30 Uhr (Einlass ab 18.00 Uhr)  
**Eintritt:** kostenlos  
**Voranmeldung unter:** 0906 74-1052 /  
bsa@lra-donau-ries.de

In ihrem neuen Programm „Lebensmut trotz(t) Demenz“ bringt die Demenz-Expertin Sarah Straub berührende Begegnungen und wissenschaftliche Expertise auf die Bühne. Die promovierte Psychologin und Liedermacherin verknüpft in ihren Konzertlesungen Fachwissen mit Musik, die unter die Haut geht, und rückt die Erkrankung mit einer erstaunlichen Leichtigkeit in die Mitte der Gesellschaft.



© Hauke Dressler

**i** Nach dem Erfolg ihres Erstlingswerks „Wie meine Großmutter ihr ICH verlor“ setzt Straub nun ein Zeichen für einen lebensbejahenden Umgang mit der Diagnose. Sie ist überzeugt, dass ein würdevolles Leben mit Demenz möglich ist, wenn es von **Solidarität und Nächstenliebe** getragen wird.

In 90 Minuten bietet der Abend nicht nur emotionale Momente, sondern auch praktische Orientierungshilfen. Sarah Straub macht Mut, Betroffene liebevoll zu begleiten und trotz der Herausforderungen immer wieder neu zu entdecken.



✓ Das Landratsamt Donau-Ries sowie die AOK Donau-Ries sind mit verschiedenen Informationsständen persönlich vor Ort.

LANDRATSAMT  
DONAU-RIES

AOK  
Bayern  
Die Gesundheitskasse.



LANDRATSAMT  
DONAU-RIES



Älter werden.  
Zuhause bleiben.  
Gut leben

Herausgeber: Landratsamt Donau-Ries, Pflegstraße 2, 86609 Donauwörth



Unsere Aktionswochen  
„Zu Hause Daheim“



DONAURIES

Dienstag, 12. Mai 2026

Aktionstag

## Älter werden. Zuhause bleiben. Gut leben.

Beratung und Unterstützung durch  
das Landratsamt Donau-Ries

📍 Pfarrheim St. Sebastian  
Sonnengasse 11, 86732 Oettingen  
🕒 10:00 – 16:00 Uhr (Einlass ab 09:30 Uhr)  
**Eintritt:** kostenlos und ohne Voranmeldung  
**Kontakt:** 0906 74-546 /  
kompetenznetz@lra-donau-ries.de

**i** **Wie können wir auch im hohen Alter sicher und selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden wohnen?** Welche Unterstützung gibt es für pflegende Angehörige und welche rechtlichen Vorsorgemaßnahmen sind wichtig?

Das Landratsamt Donau-Ries lädt Sie herzlich zu einem umfassenden Informationstag ins **Pfarrheim St. Sebastian** in Oettingen ein. Experten verschiedener Fachstellen des Landratsamtes Donau-Ries informieren Sie kompakt und verständlich über Beratungsangebote und konkrete Hilfen im Landkreis.

**✔ Das erwartet Sie:**

- **Kompakte Kurzvorträge:** Zweimal täglich informieren der Pflegestützpunkt, die Wohnberatung, die Fachstelle für pflegende Angehörige und die Betreuungsstelle.
- **Persönlicher Austausch:** Nutzen Sie die Pausen für individuelle Fragen an die Fachberater.
- **Offizielle Ehrung um 13:00 Uhr:** Begrüßung und Ehrung der regionalen Nachbarschaftshilfen



**10:00 Uhr: Begrüßung und Eröffnung**

### Vorträge

Im Anschluss an die Vorträge können die Teilnehmenden in einer offenen Fragerunde ihre Fragen rund um das Thema Pflege stellen.

**10:30 – 10:45 Uhr: Pflegestützpunkt**

Es werden hierbei verschiedene Fragestellungen aus dem Pflegealltag aufgegriffen:

- Wie kann eine Pflegesituation organisiert werden?
- Welche Leistungen stehen Pflegenden und Pflegebedürftigen zu und wie werden diese beantragt?
- Wie kann der Pflegestützpunkt Sie konkret unterstützen?

**11:00 – 11:15 Uhr: Wohnberatung**

Sie möchten trotz Alter oder gesundheitlicher Beeinträchtigung so lange wie möglich zu Hause wohnen bleiben? Die Beratung zur Wohnungsanpassung ist kostenlos, neutral und unverbindlich.

### Wir bieten Hilfestellung bei:

- Erkennen und Beseitigen von Gefahrenquellen
- Hilfsmittel (z.B. Haltegriffe, automatische Herdabschaltung)
- bauliche Anpassungsmaßnahmen
- Finanzierungshilfen

**11:30 – 11:45 Uhr:**

### Fachstelle für pflegende Angehörige

Pflegende An- und Zugehörige leisten oftmals täglich einen unschätzbaren Beitrag für unsere Gesellschaft. Sie kümmern sich um Eltern, Partnerinnen und Partner und andere nahstehende Menschen und übernehmen dabei häufig eine große Verantwortung.

### Um die Personen zu unterstützen, erhalten Sie Informationen zu:

- Aufgaben und Ziele der Fachstelle
- Belastungsgrenzen von pflegenden An- und Zugehörigen
- Schulungsprogramme



**12:00 – 12:15 Uhr: Betreuungsstelle**

Eine schwere Erkrankung, ein Unfall oder altersbedingte Einschränkungen - häufig sind es diese, oft unvorhersehbaren, Ereignisse, durch die Menschen jeden Alters plötzlich nicht mehr in der Lage sein können, ihre Angelegenheiten selbst zu regeln und dann auf die Hilfe anderer angewiesen sind.

### Was dann?

- Wer darf rechtlich für mich handeln und entscheiden?
- Wer kümmert sich um meine persönlichen Bedürfnisse?
- Kann ich für diesen Notfall bereits im Vorfeld Vorsorge treffen?

Auf diese und Ihre ganz persönlichen Fragen zu den Themen rechtliche Betreuung, Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung werden Sie Antworten erhalten.

**i** Am Nachmittag werden die **Vorträge mit den gleichen Inhalten wiederholt** angeboten. Unterschied ist hierbei nur der **Programmpunkt mit der Ehrung der Nachbarschaftshilfen:**

- 13:00 – 13:30 Uhr** Begrüßung und Ehrung der Nachbarschaftshilfen
- 13:45 – 14:00 Uhr** Pflegestützpunkt
- 14:15 – 14:30 Uhr** Wohnberatung
- 14:45 – 15:00 Uhr** Fachstelle für pflegende Angehörige
- 15:15 – 15:30 Uhr** Betreuungsstelle
- ca. 16:00 Uhr** Ende der Veranstaltung

**✔ Wiederholung der Vorträge**

**Ganztags: Demenzscreening**

Demenzkrankungen werden häufig zu spät diagnostiziert. Das Digitale Demenzregister Bayern (digiDEM Bayern) führt zusammen mit Forschungspartnern und dem KompetenzNetz Senioren, Pflege und Menschen mit Behinderung den Demenz-Screeningtag durch.

Das **kostenlose** und niederschwellige Testangebot richtet sich an Menschen ab 65 Jahren, die bei sich selbst eine Verschlechterung des Gedächtnisses wahrgenommen oder bei denen nahestehende Personen ein Nachlassen der geistigen Leistungsfähigkeit bemerkt haben. Der Screeningtest ersetzt zwar keine umfassende ärztliche Diagnose, liefert aber erste Hinweise darauf, ob eine weitere Abklärung notwendig und sinnvoll ist.

**Wichtig:** Das Screening am Infotag erfordert eine vorherige Anmeldung: **ab 28.04.2026** telefonisch unter 0906 74-3607 vormittags möglich.

**i** Teilnehmende, die beim Sehen und Hören eingeschränkt sind, werden dringend darum gebeten, ihre **Seh- und Hörhilfen** mitzubringen. Ohne diese Hilfsmittel kann der Gedächtnistest nicht durchgeführt werden.

Wir bitten alle Teilnehmenden, 5 bis 10 Minuten vor dem Testtermin vor Ort zu sein, da am Tag selbst noch eine schriftliche Einwilligung zur Testung notwendig ist. Sie werden von Ihrem Tester oder Ihrer Testerin aus dem Wartebereich abgeholt und in einen geschützten Raum begleitet. Alle Ihre personenbezogenen Daten werden streng vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben. Die Testung selbst dauert rund 20 Minuten. Kommen Sie vorbei und informieren Sie sich rechtzeitig – für ein gutes Gefühl und Sicherheit im Alter und bei kognitiven Fragen.

**✔**  
**Zusätzliches Angebot: Kostenloses Demenz-Screening**