

Informationen, Neuigkeiten und Termine aus den Themenbereichen Pflege, Senioren und Inklusion im Landkreis Donau-Ries.

## Fachtag Kommunen „Finanzierung von Wohn- und Pflegeprojekten“ am 09. Dezember in München

Wie kann gutes Wohnen – auch im Kontext von Pflege – in Stadt und Land gelingen? Und welche Verantwortung tragen Kommunen dabei? Diesen Fragen widmet sich der Fachtag und zeigt auf, welche finanziellen, organisatorischen und partnerschaftlichen Wege Städte und Gemeinden einschlagen können, um zukunftsfähige Pflege- und Wohnangebote zu schaffen. Im Mittelpunkt stehen die wirtschaftlichen Potenziale sozialer Bauprojekte, gemeinwohlorientierte Investorenmodelle sowie alternative Finanzierungsansätze wie Genossenschaften, Stiftungen oder Crowdfunding. Anhand von Beispielen und Impulsen werden Wege aufgezeigt, wie Kommunen soziale Infrastruktur nachhaltig gestalten, Verantwortung übernehmen und neue Kooperationen aufbauen können. Ziel ist es, konkrete Handlungsoptionen und Partnerschaften zu vermitteln, die Mut machen, innovative Projekte vor Ort umzusetzen – für gutes Wohnen und Leben in allen Regionen Bayerns.

Die Anmeldung ist bis zum 4. Dezember 2025 möglich. Nutzen Sie hierfür das Anmeldeformular auf der Internetseite: [Fachtag Kommunen 2025 - Koordinationsstelle Pflege und Wohnen in Bayern](#)

## Veranstaltung „Wir gestalten Inklusion vor Ort – Machen Sie mit!“ am 03. Dezember in Donauwörth

Gleichberechtigung sowie volle und wirksame Teilhabe in allen Lebensbereichen von Menschen mit einer Behinderung sind eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Denn ein gutes Leben im Landkreis Donau-Ries ist nur dann möglich, wenn alle Menschen, die hier gemeinsam leben, im Landkreis Anteil nehmen und gleichberechtigt mitbestimmen können.

Um die Teilhabemöglichkeiten von Menschen mit Behinderung zu verbessern, wurde die „Teilhabeplanung“ für den Landkreis Donau-Ries erstellt. Viele wichtige Maßnahmen wurden in diesem beteiligungsorientierten Prozess herausgearbeitet. Doch was bedeutet das konkret für die Kommunen im Landkreis Donau-Ries? Welche Ansatzmöglichkeiten lassen sich daraus ableiten? Um diesen Fragestellungen nachzugehen, laden wir Sie herzlich am Internationalen Tag der Menschen mit Behinderung zu folgender Veranstaltung ein: „Wir gestalten Inklusion vor Ort – Machen Sie mit!“ am **Mittwoch, den 03.12.2025 von 10:00 bis 12:00 Uhr** im Sitzungsaal des Landratsamtes Donau-Ries (Pflegstr. 2, 86609 Donauwörth). Bitte melden Sie sich für eine Teilnahme bis spätestens 26.11.2025 per E-Mail unter [kompetenznetz@lra-donau-ries.de](mailto:kompetenznetz@lra-donau-ries.de) an.

## Innovationspreis „Zu Hause daheim“ 2026

Der Innovationspreis steht dieses Mal unter dem **Motto „Gut Älterwerden in der Kommune“** und wird als **Fotowettbewerb** ausgeschrieben. Zur Bewerbung aufgerufen sind ausschließlich bayerische Kommunen (kreisangehörige Gemeinden und Verwaltungsgemeinschaften, Landkreise und kreisfreie Städte). Gesucht werden kreative Fotos zu einem der folgenden Themen:

- „Wohnen“
- „Unterstützung“
- „Beratung und soziale Teilhabe“

Der Innovationspreis wird im Rahmen der gleichnamigen Aktionswochen „Zu Hause daheim“ verliehen, die vom **4. Mai bis 24. Mai 2026** zum mittlerweile sechsten Mal stattfinden werden. Ziel dieser bayernweiten Themenwochen ist es, die öffentliche Aufmerksamkeit auf die vielfältigen Wohn- und Unterstützungsangebote zu richten, die im Alter ein gutes Leben im vertrauten Umfeld ermöglichen können. Interessierte können sich **bis zum 5. Februar 2026** unter [www.zu-hause-daheim.bayern.de](http://www.zu-hause-daheim.bayern.de) für den mit 3.000 Euro dotierten Preis bewerben.



## Buchtipps: Dr. Sarah Straub: Lebensmut trotz(t) Demenz Wie wir Menschen mit Demenz einfühlsam und respektvoll begegnen. Geschichten aus der Praxis

Mit ihrem neuen Buch *Lebensmut trotz(t) Demenz* verbindet sie auf eindrucksvolle Weise Fachwissen, persönliche Erfahrungen und berührende Geschichten miteinander.

Im Zentrum des Buches stehen persönliche Geschichten von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen, die zeigen, wie unterschiedlich der Alltag mit Demenz aussieht – und wie viel Mut, Kreativität und Liebe darin stecken können.

Auf jede Fallgeschichte folgt ein „Wissen kompakt“-Teil, in dem die Autorin medizinische und pflegepraktische Hintergründe klar und verständlich erklärt. Daneben macht die Demenzexpertin auch deutlich, dass es gesellschaftliche Veränderungen braucht: mehr Unterstützung und Anerkennung für pflegende Angehörige und spezialisierte Angebote etwa bei Frontotemporaler Demenz.

Statt Defizite in den Vordergrund zu stellen, betont die Autorin, was Menschen mit Demenz weiterhin können und geben. Ihre Botschaft: Es geht nicht darum, das Schwere zu leugnen, sondern darum, den Blick auch auf Ressourcen, Würde und Verbundenheit zu richten. Das Buch ist damit ein starkes Plädoyer gegen Angst und Stigmatisierung.

„*Lebensmut trotz(t) Demenz*“ will mehr sein als ein Ratgeber. Es ist ein berührendes, ermutigendes und zugleich fachlich fundiertes Buch, das Angehörigen Kraft gibt, Betroffene in ihrer Würde bestärkt und der Gesellschaft neue Perspektiven eröffnet.



Am 26.06.2026 kommt Frau Dr. Sarah Straub für eine Konzertlesung nach Oettingen i. Bay. Merken Sie sich jetzt schon mal den Termin vor.



## Virtuelles Dialogforum Information & Austausch für pflegende An- und Zugehörige am 04. Dezember 2025

Thema: „Achtsamkeit und Selbstfürsorge für pflegende Angehörige“ ein Vortrag der Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben

Care-Arbeit und Pflege sind oft mit hohem Stress, emotionaler Belastung und gesundheitlichen Risiken verbunden. Vor diesem Hintergrund sind Achtsamkeit und Selbstfürsorge gerade für die Gruppe der pflegenden Angehörigen von immenser Bedeutung. Das diesjährige Dialogforum wird daher diesem wichtigen Thema und damit, den pflegenden Angehörigen gewidmet. Neben einem fachlichen Input wird es ausreichend Zeit und Gelegenheit für Fragen und den Austausch miteinander geben. Dauer: ca. 1,5 Stunden Online Videokonferenz (Zoom). Den Link erhalten die Teilnehmer\*innen nach Anmeldung per E-Mail (info@demenz-pflege-schwaben.de). Die Teilnahme ist kostenfrei. Weitere Informationen unter 0831 2523-9701 (Beratung) oder 2523-9702 (Verwaltung) oder [www.demenz-pflege-schwaben.de](http://www.demenz-pflege-schwaben.de)

## Demenz Partner-Schulung am 15. Dezember 2025

Virtuelle Veranstaltung der Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben. Die Schulung vermittelt grundlegende Informationen über Demenzerkrankungen und besteht aus verschiedenen Teilen:

1. *Was heißt Demenz?*: Sie erfahren zunächst, welche Ursachen und Symptome Demenzerkrankungen haben, wie häufig diese sind und welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt.
2. *Wie begegne ich Menschen mit Demenz?*: Im zweiten Teil der Veranstaltung steht die Kommunikation mit Menschen mit Demenz im Mittelpunkt. Sie erhalten Hinweise, wie ein Gespräch gestaltet werden kann.
3. *Was leisten Familien?*: Die Erfahrung zeigt, dass die Teilnehmenden im Familien- oder Freundeskreis bereits Berührung mit dem Thema Demenz haben oder hatten. Insofern werden die Belastungen, die mit der Pflege eines Menschen mit Demenz einhergehen, aufgegriffen und Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten benannt.
4. *Wer ist hilfreich?*: Abschließend werden Kontaktdaten kompetenter Beratungsangebote in der Region benannt.

Weitere Informationen zur Initiative „Demenz Partner“ finden Sie unter <https://www.demenz-partner.de/>, Termin: 15.12.2025 um 10 Uhr, Dauer: ca. 2 Stunden, kostenfrei, Online Videokonferenz (Zoom), Anmeldung bitte per E-Mail an [info@demenz-pflege-schwaben.de](mailto:info@demenz-pflege-schwaben.de). Den Link erhalten die Teilnehmer\*innen nach Anmeldung. Weitere Informationen unter 0831 2523-9701 (Beratung) oder 2523-9702 (Verwaltung) oder [www.demenz-pflege-schwaben.de](http://www.demenz-pflege-schwaben.de)

## **NEUE AUSSTELLUNG „VIELFALT MENSCH – VIELFALT SELBSTHILFE“ AUSSTELLUNG IM ZEUGHAUS**

Vom 28.10. – 24.11.2025 ist im Foyer des Zeughauses in Augsburg die Ausstellung „Vielfalt Mensch – Vielfalt Selbsthilfe“ kostenfrei zu besichtigen. Selbsthilfegruppen erzählen ihre persönliche Geschichte – ehrlich, bewegend, mutig.

Diese Ausstellung gibt Einblicke in Lebensgeschichten, zeigt Herausforderungen und die Kraft, die entsteht, wenn Menschen sich zusammentun. Sie berichten von ihrem Leben mit einer Erkrankung, Behinderung oder besonderen Lebenslage und was sie ausmacht, wie sie arbeiten, was sie bewegt und wie sie sich für sich selbst und andere stark machen.

Gruppen zu den Themen Alkoholsucht, Mediensucht, Krebs, Epilepsie, Depression, Verwaiste Eltern, Körperliche Behinderung, Rheuma, chronische Schmerzen, Colitis Ulcerosa, Morbus Crohn, Asthma und soziale Ängste stellen sich vor.

Selbsthilfe ist gelebte Solidarität.

## **NEU AUFGELEGT: SELBSTHILFEZEITUNG UND WEGWEISER ZUR SELBSTHILFE**

Mit der Selbsthilfezeitung und dem Selbsthilfewegweiser erschienen zwei brandneue Printprodukte im Oktober: Die Selbsthilfezeitung gibt einen Einblick in die unterschiedlichen Facetten der Gruppen und Angeboten der Selbsthilfe-Kontaktstelle. Der Wegweiser zur Selbsthilfe verschafft einen Überblick zu bestehenden Gruppen in Schwaben Nord.

Sie sind neugierig geworden? – Gerne werden Ihnen Exemplare zugesandt! Es entstehen Ihnen keine Kosten. Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Augsburg/ Schwaben Nord, Gesundheitsamt der Stadt Augsburg, Karmelitengasse 11, 86152 Augsburg, (0821) 324 – 2016; [shg.gesundheitsamt@augsburg.de](mailto:shg.gesundheitsamt@augsburg.de), [www.augsburg.de/selbsthilfegruppen](http://www.augsburg.de/selbsthilfegruppen).

## **Seniorenfilmprojekt in Bayern – Neuer Filmkatalog der Landesmediendienste Bayern e.V.**

Der neuer Filmkatalog für die Seniorenfilmarbeit liegt frisch gedruckt für Sie bereit. Hier finden Sie alle Filmtitel, die neu ins Programm aufgenommen wurden, sowie alles Nähere zu Film und Filmgespräch mit und für die Generation Plus.

Im Rahmen des bayernweiten Projektes Seniorenfilm können Sie alle Filme im Verleih der Landesmediendienste kostenfrei ausleihen und für Filmvorführungen und Filmveranstaltungen einsetzen, die auf gemeinnütziger Basis stattfinden. Eingeteilt in vier Rubriken enthält der Filmkatalog spannende und unterhaltsame Spielfilme, preisgekrönte Dokumentarfilme, historische Bildungsfilme und niveauvolle Filmkunst. Für alle Lebenslagen ist etwas dabei: Für die Lachmuskeln, für die „grauen Zellen“ und für das Herz.

Sie finden die neue Ausgabe „Seniorenfilm“ hier als PDF: [► FilmBildung „Seniorenfilm“](#). Per Briefpost ein kostenfreies Druckexemplar bitte anfordern unter: Tel. 089 381609-0 oder [info@mediendienste.info](mailto:info@mediendienste.info)

## **Alle Vögel sind schon da – Fortbildungsangebot am 19.01.2026**

"Alle Vögel sind schon da" ist ein Präventionsprojekt für stationäre und Tagespflegeeinrichtungen - Wohlbefinden durch Vogelbeobachtung. Nun wird es auch im ambulanten Bereich umgesetzt werden und das Landratsamt Donau-Ries freut sich, dass wir über die (neue) Fachstelle für pflegende Angehörige diese Fortbildung zur "Vogelbeobachtung" im Landkreis anbieten können. Anmeldung und weitere Informationen unter Landratsamt Donau-Ries, Fachstelle für pflegende Angehörige Donau-Ries, Bürgermeister-Reiger-Straße 5, 86720 Nördlingen, Caroline Wagner, Tel. 0906 – 74 3704 oder [fachstelle-angehoerige@lra-donau-ries.de](mailto:fachstelle-angehoerige@lra-donau-ries.de).

## **Neues kommunales Förderprogramm des GKV - Bündnisses für Gesundheit in Bayern**

Das GKV-Bündnis für Gesundheit in Bayern startet ein neues kommunales Förderprogramm. Die Förderung richtet sich gezielt an innovative Projekte zur Gesundheitsförderung und Prävention in Kommunen, die insbesondere vulnerable Zielgruppen unterstützen, um die gesundheitliche Chancengleichheit zu stärken. Das Förderprogramm legt einen Fokus auf die drei Zielgruppen Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten und/oder psychisch belasteten Familien, ältere Menschen und pflegende Angehörige. Die Förderhöhe beträgt bis zu 90.000 Euro für eine Höchstdauer von 3 Jahren.

Für nähere Informationen und Förderanfragen wenden Sie sich bitte an: Laura Hannemann  
Geschäftsstelle der ARGE GKV-Bündnis für Gesundheit in Bayern Tel.: 0 89 / 552 551 – 46  
[laura.hannemann@vdek.com](mailto:laura.hannemann@vdek.com) und [www.gkv-buendnis.de](http://www.gkv-buendnis.de).

## **Verein Lichtblick Seniorenhilfe fördert Projekte gegen Altersarmut und ältere Menschen in Not**

Gemeinsam gegen Altersarmut: Wenn Rentner nicht wissen, wie sie ihren Kühlschrank füllen oder ihre Stromrechnung zahlen sollen, ist der Verein Lichtblick Seniorenhilfe e.V. für sie da. Bundesweit unterstützt er mehr als 31.000 Senioren finanziell – in Oberbayern über 15.000. Die Hilfe kommt schnell und unbürokratisch. Doch der Verein möchten noch mehr bewegen: Neben der direkten Unterstützung werden ausgewählte Projekte vor Ort gefördert, die älteren Menschen mehr Mobilität, Zugang zu Bildung und digitale Kompetenzen oder Begegnungen im sozialen Miteinander ermöglichen. Wenn Sie in Ihrer Gemeinde oder Einrichtung Ideen für Projekte haben, die bedürftigen oder einsamen Senioren zugutekommen, sprechen Sie den Verein gerne an [www.seniorenhilfe-lichtblick.de](http://www.seniorenhilfe-lichtblick.de).

## Einladung zum Adventskaffee für pflegende An- und Zugehörige am 3. Dezember 2025

Der Alltag als pflegender Angehöriger ist oft fordernd – mit wenig Raum für Pausen. Gerade in der Adventszeit möchten wir Ihnen deshalb etwas ganz Besonderes schenken: Einen Moment zum Innehalten. Zum Kraft schöpfen. Zum Durchatmen. Die Fachstelle für pflegende Angehörige des Landratsamtes Donau-Ries lädt Sie herzlich zu einem Adventskaffee in gemütlicher Runde **am 3. Dezember von 14.00 – 15.30 Uhr** im Landratsamt Donau-Ries, Bürgermeister-Reiger-Str. 5 in 86720 Nördlingen ein. Anmeldung bis zum 26.11.2025 bei Frau Caroline Wagner unter Tel. 0906 74-3704 oder [fachstelle-angehoerige@lra-donau-ries.de](mailto:fachstelle-angehoerige@lra-donau-ries.de)

Eine gesunde und besinnliche Adventszeit wünscht der  
Fachbereich 52 – Besondere soziale Angelegenheiten des  
Landratsamtes Donau-Ries.



Herausgeber:

KompetenzNetz Pflege, Senioren und Menschen mit Behinderung

Telefon: 0906 / 74 3607

E-Mail: [kompetenznetz@lra-donau-ries.de](mailto:kompetenznetz@lra-donau-ries.de)

Internet: <http://www.donau-ries.de>



LANDRATSAMT  
DONAU-RIES

KompetenzNetz PFLEGE, SENIOREN  
UND MENSCHEN MIT BEHINDERUNG