



LANDRATSAMT
DONAU-RIES

Informationen zum Verleih der Ausstellung „Wie geht’s“

IRRSINNIG] [MENSCHLICH



Zielgruppe

- Schulklassen, Jugendgruppen, pädagogische Einrichtungen

Varianten: Es gibt drei altersgerechte Varianten für unterschiedliche Klassenstufen



Beschreibung

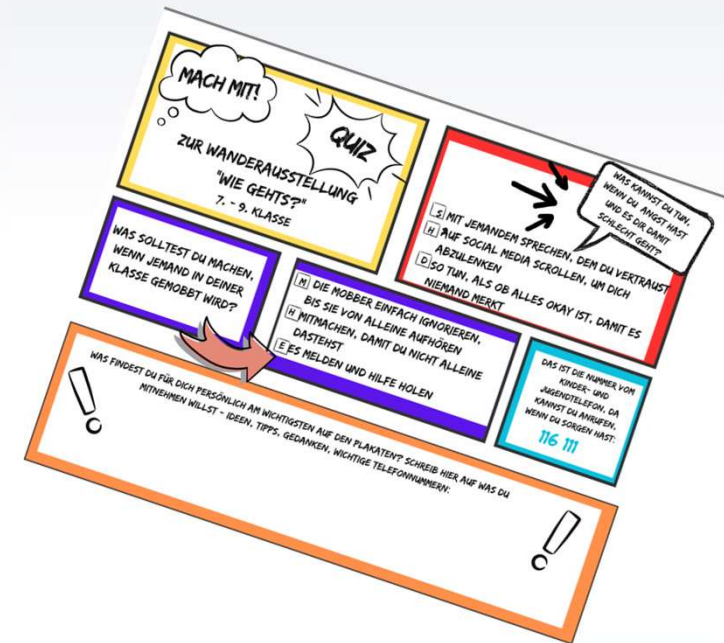
- Die interaktive Mitmach-Ausstellung »**Wie geht's?**« sensibilisiert Kinder und Jugendliche für das Thema **psychische Gesundheit**.
- An zehn anschaulichen und alltagsnahen Stationen setzen sich die Teilnehmenden mit eigenen Gefühlen, dem Umgang mit Krisen, Stress, Freundschaft und Hilfsangeboten auseinander.

Ziel ist es, Verständnis und Empathie zu fördern, Gesprächsanlässe zu schaffen und Hemmschwellen im Umgang mit psychischen Belastungen abzubauen.



Quiz, erstellt durch die Koja:

- Das begleitende Quiz zur Ausstellung für die 5. und 6. Klassen und für die 7. bis 9. Klassen bietet eine spielerische Möglichkeit, die Inhalte zu wiederholen und zu vertiefen in Form von Multiple-Choice-Fragen.
- Für Klassen ab der Jahrgangsstufe 10 stehen Gedankenanstöße und offene Fragen zur Verfügung.
- **Dauer:** ca. 60 Minuten
- **Moderation:** durch pädagogische Fachkräfte der Schule oder Jugendarbeit





Themen der Stationen

- Kein Land in Sicht
- Depression hat viele Gesichter
- Gefangen von meiner Angst
- Seelenkratzer
- Psychose – selbst erlebt
- Was dich stark macht
- Blau sein, Grau sein? Stärker sein!
- Mobbing in der Schule
- Es ist niemals die Schuld der Kinder!
- Wenn der Körper nervt

**Jede Station lädt zum
Mitmachen, Nachdenken
und Austauschen ein – in
altersgerechter Sprache
und anschaulicher
Gestaltung.**



Altersgerechte Varianten

- ◇ GRUPPE 1: KLASSEN 5–6 (10–12 JAHRE)
- ◇ **Ziel:** Grundsensibilisierung, emotionale Sprache verstehen, erste Einblicke ohne Überforderung

Empfohlene Banner:

- **Es ist niemals die Schuld der Kinder**
- **Gefangen von meiner Angst**
- **Mobbing in der Schule**
- **Wenn der Körper nervt**
- **Was dich stark macht**



Altersgerechte Varianten

- ◇ GRUPPE 2: KLASSEN 7–9 (13–15 JAHRE)
- ◇ **Ziel:** Vertiefung, Förderung von Empathie, Abbau von Stigmatisierung

Empfohlene Banner:

- Es ist niemals die Schuld der Kinder
- Gefangen von meiner Angst
- Mobbing in der Schule
- Wenn der Körper nervt
- Was dich stark macht
- Depression hat viele Gesichter
- Seelenkratzer
- Blau sein? Grau sein? Stärker sein!: Alkohol

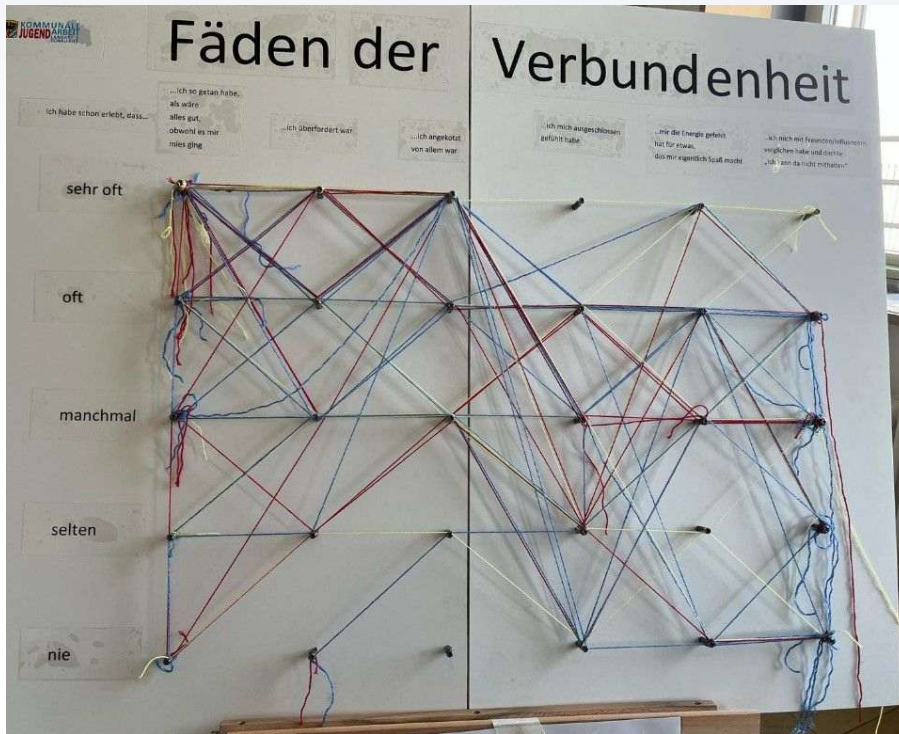
Altersgerechte Varianten

- ◇ GRUPPE 3: AB KLASSE 10 / FOS / FACHAKADEMIE/BERUFSSCHULE (16–20 JAHRE)
- ◇ **Ziel:** Vertiefung und Auseinandersetzung mit Tabuthemen

Alle 10 Banner möglich.



Weiteres Material:



Tafel: Fäden der Verbundenheit

Kopiervorlage:
Komplimente to go



Postkarten:
Selbstfürsorgechallenge



Hier könnt ihr die Ausstellung ausleihen:

Kommunale Jugendarbeit

Landratsamt Donau-Ries

Amt für Jugend und Familie

Martina Nagler & Andrea Ramold

Pflegstraße 2

86609 Donauwörth

Tel.: 0906 74 6029 oder -6033

jugendarbeit@lra-donau-ries.de

www.facebook.de/KoJaDonauRies

**KOMMUNALE
JUGEND ARBEIT**
LANDKREIS
DONAU-RIES



Vielen Dank fürs Zuhören 😊

